

## آیین نامه عمومی و فنی رشته نجات غریق:

### مقررات عمومی:

- ✓ رعایت شؤونات اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی است.
- ✓ ارائه معرفی نامه کتبی از دانشگاه اعزام کننده، کارت بیمه ورزشی، گواهی سلامت، کارت ملی، کارت دانشجویی و گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار الزامی است.
- ✓ لینک و آدرس سایت به منظور ثبت نام در مسابقات متعاقبا اطلاع رسانی خواهد شد.
- ✓ توصیه می شود برای سهولت در امر ثبت نام تیم و نفرات اعزامی یکی از کارشناسان خبره در امر فنی و آشنا با محیط کار در اینترنت به عنوان مسئول ثبت نام تعیین گردد و مسئولیت حقوقی درج اسامی و بارگزاری عکس ها به عهده وی و دانشگاه مربوطه خواهد بود. نام و نام خانوادگی، کد ملی، شماره موبایل و آدرس ایمیل کارشناس مسئول ثبت نام در سایت ثبت نامی درج شود.
- ✓ برای ورود به سایت پذیرش می بایست از شناسه و پسورد دریافت شده که از طریق پیامک برای مدیر تربیت بدنی دانشگاه ارسال خواهد شد استفاده نمایید.
- ✓ دانشگاه ها موظفند اسامی نفرات اعزامی (نام و نام خانوادگی)، عکس زمینه سفید و جدید، شماره دانشجویی، رشته تحصیلی، شماره ملی و شناسنامه، تاریخ تولد و وضعیت تحصیلی (فعال، فارغ التحصیل) به صورت صحیح در سایت پذیرش ثبت نمایند.
- دانشگاه ها موظفند مشخصات نفرات اعزامی از قبیل سرپرست و همراهان مانند نام و نام خانوادگی، شماره ملی و شناسنامه، شماره بیمه نامه ورزشی، تاریخ تولد و ... را براساس اطلاعات مندرج در شناسنامه و بیمه ورزشی در سایت پذیرش تکمیل کنند.
- ✓ حضور در مسابقات بر اساس آیین نامه عمومی مسابقات ورزشی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی صورت می پذیرد.

### قوانین و مقررات فنی:

این قوانین مربوط به هر دو گروه ( دختران و پسران ) می باشد.

- ◀ تیم اعزامی هر دانشگاه متشکل از حداکثر چهار ورزشکار، یک مربی و یک سرپرست می باشد.
  - ◀ تمامی ورزشکاران می بایست (به فنون شنا آشنایی کامل یا کارت نجات غریق) داشته باشند.
  - ◀ مسابقات در چهار ماده به شرح ذیل برگزار می گردد:
- ۱- ۵۰ متر حمل آدمک بدون پای غواصی: در این قسمت ورزشکار ۲۵ متر را شنا کرده و سپس به سمت آدمک که در کف استخر قرار دارد شنا می کند. ورزشکار می بایست حداکثر تا ۵ متر بعد از گرفتن آدمک، آدمک را به سطح آب آورده و حین حمل به سمت هدف صورت آدمک نباید زیر آب برود.
  - ۲- ۱۰۰ متر حمل آدمک با پای غواصی: ورزشکار ۵۰ متر را با پای غواصی شنا کرده و سپس به سمت آدمک که در کف استخر قرار دارد شنا می کند. ورزشکار می بایست حداکثر تا ۵ متر بعد از گرفتن آدمک، آدمک را به سطح آب آورده و حین حمل به سمت هدف صورت آدمک نباید زیر آب برود .
  - ۳- ۲۰۰ متر شنای با مانع: در این قسمت ورزشکار ۲۰۰ متر را شنا کرده و ۴ بار از زیر یک مانع ۷۰ سانتی متری عبور می نماید.
  - ۴- ۴\*۲۵ متر حمل آدمک تیمی بدون پای غواصی: در این قسمت ۴ ورزشکار هر کدام آدمک را ۲۵ متر می کشند و به دیگری تحویل می دهند.

آیین نامه عمومی و فنی رشته های غیر المپیادی سال ۱۴۰۱

۵- هر ورزشکار مجاز است در دو ماده (انفرادی یا تیمی) شرکت نماید.

۶- هر تیم در هر ماده انفرادی می تواند دو ورزشکار معرفی نماید.

◀ همه ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات باید از پای غواصی (فین) شخصی به ابعاد استاندارد ILS (طول ۶۵ سانتیمتر و عرض ۳۳ سانتیمتر) استفاده کنند و دانشگاه میزبان مسئولیتی در قبال ارائه پای غواصی در مسابقات را ندارد.

**اعضای کمیته فنی:**

- رئیس انجمن

- دبیر انجمن

- سرپرست فنی

- یک داور منتخب

- دو نفر از مربیان یا سرپرستان که در جلسه هماهنگی از طرف کلیه مربیان یا سرپرستان تیم های حاضر انتخاب خواهند شد.

**اعتراضات:**

اعتراضات باید به صورت کتبی و حداکثر ۳۰ دقیقه پس از پایان وقت آن مسابقه به همراه مبلغ ۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال (معادل سیصد هزار تومان) توسط سرپرست تیم به کمیته فنی تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد. پاسخ اعتراض قبل از شروع مسابقه تیم یا فرد مورد اعتراض به اطلاع سرپرست تیم معترض خواهد رسید.

**موارد پیش بینی نشده:**

کلیه موارد پیش بینی نشده در آیین نامه عمومی را اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و آیین نامه فنی را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.

آیین نامه عمومی و فنی رشته های غیر المپیادی سال ۱۴۰۱

برگ ارنج مسابقات نجات غریق دانشجویان دختر و پسر دانشگاه های کشور

برگ ارنج دانشگاه ..... تیم دختران  تیم پسران

ردیف	ماده مسابقات	نام و نام خانوادگی	شماره دانشجویی
۱	۵۰ متر حمل آدمک بدون پای غواصی		
۲	۱۰۰ متر حمل آدمک با پای غواصی		
۳	۲۰۰ متر شنای با مانع		
۴	۲۵×۴ متر حمل آدمک تیمی بدون پای غواصی		

شماره تماس:

نام و نام خانوادگی سرپرست یا مربی تیم:

امضاء